



FOR MY SECURITY
Associazione culturale e sportiva
Prevenzione – Formazione – Educazione - Difesa



Io sottoscritta _____

Nata a _____ il _____

Residente a _____ in Via _____

Tel/cell. _____ e-mail _____

CHIEDO

di essere iscritta al corso di autodifesa

METODO DIFESA DONNA

composto da n° _____ lezioni che si terranno _____

a partire dal _____ / _____ / _____

In merito alla mia richiesta:

- AUTORIZZO l'associazione "For My Security" ad utilizzare le immagini o filmati prodotti durante i corsi e le attività a scopo didattico, rappresentativo per il sito o le pubblicazioni della stessa e a scopo informativo sui giornali locali. Le immagini e i filmati prodotti non verranno mai ceduti a terzi.
- AUTORIZZO l'associazione "For My Security" ad utilizzare i dati personali contenuti nella presente esclusivamente secondo le modalità sopra indicate, e nel rispetto del D.Lgs. m. 30.06.2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
- DICHIARO di NON essere a conoscenza di essere portatrice di patologie o problemi fisici di qualunque natura che possano impedirmi o sconsigliarmi la pratica di una normale attività ludico motoria.

_____ li _____

Firma

Sede: via Alle Cave, 25 –Turbigo (MI)- tel. 3356610173
www.associazione4ms.org
e-mail: info@associazione4ms.org



FOR MY SECURITY
Associazione culturale e sportiva
Prevenzione – Formazione – Educazione - Difesa



CONDIZIONI PARTICOLARI PER I CORSI "DIFESA DONNA"

Premesso che

- il metodo "difesa donna" prevede delle simulazioni di reale aggressione a carico dell'allieva per abituarla a reagire in condizioni di stress emotivo;
- gli istruttori durante l'addestramento e le simulazioni indossano delle protezioni anche allo scopo minimizzare il contatto fisico con l'allieva ma che non coprono integralmente il corpo dell'istruttore;
- l'istruttore durante le simulazioni si curerà di non causare volutamente danni fisici all'allieva limitando l'aggressione a tecniche di presa con esclusione di tecniche di leva, di proiezione e d'impatto;
- la fase di simulazione prevede la presenza di un secondo istruttore denominato "angelo" che ha la funzione di guidare l'allieva nella difesa dal tentativo di aggressione e ridurre il rischio di danni fisici per l'allieva stessa e l'istruttore.

L'allieva che si iscrive a questo corso **è consapevole ed accetta** che

- a) ci possono essere contatti fisici con l'istruttore durante le fasi sia di addestramento che di simulazione;
- b) l'istruttore durante le simulazioni (e limitatamente a tale fase) al fine di causare uno stress emotivo volutamente può assumere atteggiamenti o utilizzare espressioni che possono risultare aggressivi, minacciosi, provocatori e offensivi nei confronti dell'allieva;
- c) in ogni fase del corso (compresa la simulazione) non è consentito all'allieva l'utilizzo di tecniche differenti da quelle insegnate e nei limiti posti dall'istruttore;
- d) durante la simulazione l'allieva deve interrompere immediatamente l'azione di difesa quando riceve il comando di stop dal secondo istruttore ("angelo").

_____ li _____

Firma per accettazione
