



**COMUNE DI TURBIGO**  
Assessorato alla Sicurezza



Associazione Culturale e Sportiva  
FOR MY SECURITY  
Turbigo

[www.associazione4ms.org](http://www.associazione4ms.org)

in collaborazione con:

organizza:

# CORSO DI **ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE**

**METODO “DIFESA DONNA ®”**  
Studiato per le Donne - Riservato alle Donne



**a Turbigo presso il “Teatro Nuovo IRIS” in via Roma 5**

Il corso prevede 7 lezioni nelle seguenti date nelle serate del Giovedì:

- Giovedì 8, 15, 22, 29 Aprile, e Giovedì 6, 13, 20 Maggio
- Orario: dalle ore 20,30 alle ore 22,30

Costi: Quota di iscrizione € 30 + 20 per copertura assicurativa

**ISCRIZIONI:** è possibile iscriversi al corso in uno dei seguenti modi, entro e non oltre il 6 Aprile 2010:

- inviando una mail a: [renzo@associazione4ms.org](mailto:renzo@associazione4ms.org), oppure a: [stefano@associazione4ms.org](mailto:stefano@associazione4ms.org)
- telefonando al 3356610173 – comunicando nome, cognome, luogo e data di nascita, indirizzo di residenza, recapito telefonico, eventuale indirizzo email

Riservato esclusivamente alle donne che abbiano compiuto il 18° anno di età.  
NON sono ammessi spettatori.

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 e un minimo di 10 partecipanti (il corso si terrà solo se si raggiungerà il numero minimo di iscrizioni).

L'Assessore alla Sicurezza  
Christian Garavaglia