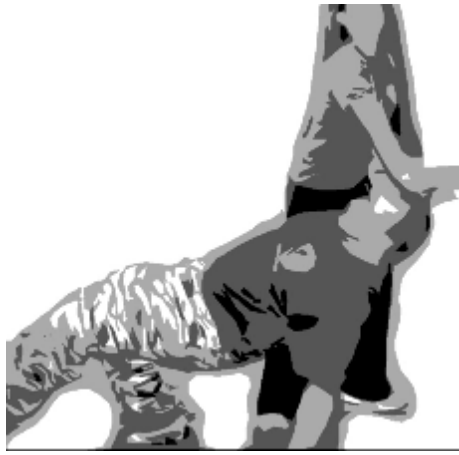




COMUNE DI BUSCATE  
Provincia di Milano



Associazione Culturale  
FOR MY SECURITY  
Sede di Turbigo

# 1° CORSO Base di AUTODIFESA

- Il corso ha lo scopo di aiutare persone d'ambo i sessi e di qualsiasi età (maggiorenni) a difendersi in situazioni di disagio, pericolo e tentativo di aggressione.
- Il corso della durata di 4 incontri a cadenza settimanale di 90 minuti ciascuno (non è un corso di Arti Marziali) ha lo scopo di insegnare alcune tecniche fondamentali di Difesa Personale applicabili nella quotidianità qualora fosse necessario.
- Il corso sarà a numero chiuso per un massimo di 40 persone e si svolgerà nei giorni:

**7-14-21-28 Maggio 2009 dalle ore 20,30 alle 22.00**  
presso la palestra comunale di via Senatore Abbiate a BUSCATE  
Alla fine del Corso verrà consegnato attestato di partecipazione

## ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi al corso in uno dei seguenti modi:

- 1) durante la serata di presentazione del 30 Aprile 2009 ;
- 2) recandosi presso l'ufficio Servizi Sociali del Comune negli orari di apertura al pubblico.

**Le iscrizioni si accettano sino al 04 Maggio 2009.** La quota d'iscrizione è stabilita in € 40,00 per l'intero corso (assicurazione infortuni inclusa) e dovrà essere versata il giorno della presentazione o entro il 4 maggio 2009.

Per qualunque altra informazione sarà possibile telefonare al seguente numero: 335 6610173 oppure inviare una mail ad: [associazione4ms@libero.it](mailto:associazione4ms@libero.it)

**La cittadinanza è invitata ad intervenire alla**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

**Giovedì 30 Aprile alle ore 21,00**

**presso la Sala Consiliare di Piazza San Mauro, 1 a BUSCATE**

Il Sindaco  
Luigi Maria Serati